



Так Вы можете способствовать развитию Вашего ребёнка дома:

Развивать любознательность - укреплять уверенность в себе - поддерживать самостоятельность – без тренировок и давления

- разговаривать друг с другом, соблюдая при этом правила (например, давать друг другу высказаться до конца)
- вместе петь
- называть цвета и формы в процессе игры (например, "Я вижу то, чего не видишь ты, и это ... ")
- проявлять последовательность, но при этом иногда и "закрывать на что-либо глаза"
- во время совместных прогулок собирать каштаны, листья, камешки и потом вместе с ребёнком что-нибудь из этого мастерить
- будьте примером для Вашего ребёнка
- предоставляйте Вашему ребёнку как можно больше возможностей для балансирования, лазания по лесенкам, игры с мячом, бега...
- играйте в языковые игры (например, поиск рифмы)
- играйте в настольные игры и карты, собирайте паззели
- играйте в ролевые игры
- чаще читайте Вашему ребёнку вслух, обсуждайте с ним прочитанное, может быть, Вам даже удастся отвести постоянное время для чтения
- давайте Вашему ребёнку маленькие поручения, которые он может выполнять, например, в домашнем хозяйстве, при закупке и т. д.
- мотивируйте Вашего ребёнка доводить начатое до конца, даже если что-то не сразу получается
- хвалите и поддерживайте Вашего ребёнка. Даже если он иногда и недоволен своим результатом, похвалите его за усердие.
- способствуйте его участию в спортивных, музыкальных и других кружках
- ездите вместе на велосипеде и роликах
- давайте Вашему ребёнку возможность и время самостоятельно одеваться и переодеваться
- поддерживайте его общение со сверстниками
- используйте прогулки по городу для тренировки правильного поведения на дороге
- давайте ему возможность рассказывать о событиях дня и при этом говорить о своих чувствах
- используйте многочисленные бытовые ситуации для счёта и сравнения



坐立